

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN MOTIVASI PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Bernadette Anggita Kinasih Lestari

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2023

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui tingkat stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi (2) mengetahui tingkat motivasi pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi (3) mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan motivasi pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019 Universitas Sanata Dharma yang sedang menyusun skripsi berjumlah 65 mahasiswa. Teknik pengumpulan menggunakan survei secara *online* dengan menyebarkan link google form. Item yang valid pada skala Tingkat Stres berjumlah 44 item (Koefisien reliabilitas Alpha Cronbach 0.945), sedangkan pada skala Motivasi berjumlah 44 item (Koefisien reliabilitas Alpha Cronbach 0.933)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) kecenderungan stres mahasiswa pada tingkat sedang, 2) kecenderungan motivasi mahasiswa pada tingkat tinggi, 3) terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan motivasi mahasiswa penyusunan skripsi program studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 Universitas Sanata Dharma (koefisien korelasi,  $r = 0,316$ , tingkat signifikansi  $0.010 < 0.05$ )

Kata kunci : Tingkat stres, motivasi, penyusunan skripsi

**ABSTRACT**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND MOTIVATION  
TO PREPARE A THESIS ON GUIDANCE AND COUNSELING STUDENTS  
CLASS OF 2019 SANATA DHARMA UNIVERSITY***

Bernadette Anggita Kinasih Lestari

Guidance and Counseling Study Program

Sanata Dharma University

2023

*Abstract : This research aims to (1) determine the level of stress in students in preparing their thesis (2) determine the level of motivation in students in preparing their thesis (3) determine the relationship between the level of stress and motivation in students in writing their thesis.*

*This research uses quantitative descriptive research with a correlational research design. The sample for this research was students from the 2019 Guidance and Counseling Study Program at Sanata Dharma University who were currently writing their thesis, totaling 65 students. The collection technique uses an online survey by distributing a Google form link. There are 44 valid items on the Stress Level scale (Cronbach's Alpha reliability coefficient 0.945), while there are 44 items on the Motivation scale (Cronbach's Alpha reliability coefficient 0.933).*

*The research results show that 1) the tendency for student stress is at a moderate level. 2) the tendency for student motivation to be at a high level 3) there is a significant relationship between the level of stress and the motivation of students preparing theses for the 2019 guidance and counseling study program at Sanata Dharma University (correlation coefficient,  $r = 0.316$ , significance level  $0.010 < 0.05$ )*

*Keywords: Stress level, motivation, thesis preparation*

